



Du kannst an diesem Nachmittag und Abend:

- ▶ Neue Frauen (Selbstständige, Gründerinnen, Expertinnen) kennen lernen
- ▶ Impulse und Inspiration einbringen und mitnehmen
- ▶ Dich selbst ein bisschen besser kennen lernen
- ▶ Gute Gespräche führen

Darüber würde ich gerne mit anderen Gründerinnen und Unternehmerinnen ins Gespräch kommen ...

Was bewegt dich?

Visitenkarten mitbringen!

Veranstalterin:
 K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH
 Geschäftsführerin: Anne-Kristin Kolling
 Steubenstr. 15
 99423 Weimar

Einladung Gründen.Netzwerken.Weiblich. II

Netzwerk-Veranstaltung für Gründerinnen und Unternehmerinnen

Wann? 21. Oktober 2019
15³⁰ bis ca. 20⁰⁰ Uhr

Wo? Sunbean Kaffeerösterei
Talstr. 77
98544 Zella-Mehlis



ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:



Gefördert durch:



Liebe Frauen,

ThEx FRAUENSACHE. ist ein vom Wirtschaftsministerium gefördertes Projekt zur Unterstützung der Vernetzung von Gründerinnen und Unternehmerinnen. Mit Akteuren aus der Region in Südthüringen wird diese Veranstaltung gestaltet.

Dazu gehören: Ines Rein-Brandenburg (Verlag Kern) Juliane Rische (JuR Media / Unternehmerinnenstamm-tisch Arnstadt), Detlef Schmidt (IHK Südthüringen/ThEx Nachfolgelotse), Claudia Schubert-Otto (Schubertpo- wer), Petra Schübel (Arbeitsagentur Suhl), Christine Schwarzbach (Thüringer Landfrauenverband e.V.), Anja Töpfer (ThEx Enterprise Standort Suhl), Anke Filbry (GfAW Thüringen)

Programm

Uhrzeit

15.30

16.00

16.15

16.45

17.00

Programmpunkt

Ankommen

Begrüßung

Speed-Dating

kurze Netzwerk-Pause

Themenräume

Wir bieten euch fünf Themenräume - drei weitere Themenräume können wir mit Euren Anliegen füllen.

Unsere Themenräume für euch:

1. YouTube - Eine Chance nicht nur für die Generationen Y und Z

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte? Was sagen dann bewegte Bilder? Welche Voraussetzungen brauche ich für ein gelungenes Video und worauf muss ich achten? Wir stehen nicht nur Rede und Antwort, sondern bringen Beispiele mit und geben die Chance, sich vor Ort selbst auszuprobieren.

Mit Juliane Rische und Lucas Przewloka

2. „Think out of the Box“ - Innovative Zusammenarbeit von Selbstständigen

Wenn eine Friseurin einen Stuhl an eine selbstständige Friseurin vermietet, anstatt jemanden anzustellen oder ... oder ... - anhand von Beispielen wollen wir uns inspirieren und weitere kreative Ideen zur Zusammenarbeit spinnen.

Mit Steffi Koch, Künstlerin und Dipl.-Soziologin



Uhrzeit

17.00

Programmpunkt

3. Frau sein - Mit Herzblut und Weiblichkeit im Einklang mit der Geschäftswelt

Was macht uns frei und lebendig? Wie kannst du immer mehr zu der Frau werden, die tief in deinem Herzen schlummert? Und warum ist genau das die Stärke, um erfolgreich Geschäftsfrau zu sein.

Mit Claudia Schubert-Otto

4. Mein Buch als meine Visitenkarte

Du kannst Dir vorstellen, ein eigenes Buch zu schreiben, um damit Dein Geschäft voranzubringen, bekannter zu werden oder deine Kundinnen und Kunden zu beraten. Wir wollen ein solches Projekt durchdenken: Wann ist ein Buch eine gute Möglichkeit, sich selbst zu präsentieren? Welche organisatorischen Fragen (z.B. Unterstützung, Zeitplanung, Einzelschritte) muss ich klären? Wie kann das Buch aufgebaut und gegliedert sein? Eure Fragen, Impulse, Beispiele sind herzlich willkommen.

Mit Ines Rein-Brandenburg

5. Wie umgehen mit dem Spagat zwischen Selbstständigkeit und Familie?

Fällt es Dir manchmal schwer, Entscheidungen zu treffen und Prioritäten zu setzen? In dem Workshop erfährst Du, wie wir Menschen aus neurowissenschaftlicher Sicht Entscheidungen treffen. Du lernst eine neue Methode kennen, die Dich beim Entscheiden unterstützt und Deine Selbstmanagement-Kompetenzen stärkt.

Mit Doris Voll

18.30

Zusammenfassung aus den Themenräumen

im Anschluss Netzwerken und Imbiss



Meldet euch an! Wir freuen uns auf euch!

Ein Gratis Abend für Euch! Wir benötigen vorab eine verbindliche Anmeldung, um Catering und Räume entsprechend vorbereiten zu können unter <https://www.thex.de/veranstaltungen/>

Falls Ihr noch Fragen habt, einen Bedarf für Kinderbetreuung anmelden möchtet oder dann doch was dazwischen kommt, schickt uns eine kurze Nachricht an info@thex-frauensache.de

Vielen herzlichen Dank!